|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Утверждаю  заведующий МБДОУ  «Детский сад № 51  «Красная шапочка»  М.И.Краснослободцева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

**Режим дня**

**группы общеразвивающей направленности для детей от 3-4 лет**

**(холодный период) № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время выполнения** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя зарядка | 07.00-08.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак | 08.15-08.50 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 08.50-09.00 |
| Образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 09.00-10.00 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки. | 10.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед. | 11.40-12.20 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры. Игры, самостоятельная деятельность. | 15.00-16.05 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 16.05-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. | 18.00-18.45 |
| Уход детей домой. | 18.45-19.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Утверждаю  заведующий МБДОУ  «Детский сад № 51  «Красная шапочка»  М.И.Краснослободцева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

**Режим дня**

**группы общеразвивающей направленности для детей от 3-4 лет**

**(холодный период) № 6**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время выполнения** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя зарядка | 07.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак. | 08.20-08.50 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 08.50-09.00 |
| Образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 09.00-10.00 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки. | 10.10-11.45 |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед. | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры | 15.00-16.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.15-16.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой | 16.45-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. | 18.00-18.45 |
| Уход детей домой. | 18.45-19.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Утверждаю  заведующий МБДОУ  «Детский сад № 51  «Красная шапочка»  М.И.Краснослободцева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

**Режим дня**

**группы общеразвивающей направленности для детей от 4 -5 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время выполнения** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. | 07.00-08.25 |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак. | 08.25-08.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 08.55-09.00 |
| Образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 09.00-10.10 |
| 2-ой завтрак | 10.05-10.15 |  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки. | 10.15-12.00 |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры. | 15.00-16.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой | 16.45-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. | 18.00-18.45 |
| Уход детей домой. | 18.45-19.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Утверждаю  заведующий МБДОУ  «Детский сад № 51  «Красная шапочка»  М.И.Краснослободцева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

**Режим дня**

**группы комбинированной направленности для детей от 5-6 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время выполнения** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак. | 08.30-08.50 |
| Игры. | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность(в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 09.00-10.10 |
| 2-ой завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки. | 10.20-12.10 |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед. | 12.10-12.30 |
| Самостоятельная деятельность. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры. Игры. ООД. | 15.00-16.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой | 16.50-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. | 18.00-18.45 |
| Уход детей домой. | 18.45-19.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Утверждаю  заведующий МБДОУ  «Детский сад № 51  «Красная шапочка»  М.И.Краснослободцева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

**Режим дня**

**группы общеразвивающей направленности для детей от 6-7 лет**

**(холодный период) №5**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время выполнения** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак. | 08.35-08.50 |
| Игры. | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность(в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 09.00-10.15 |
| 2-ой завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки. | 10.25-12.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность. | 15.00-16.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой | 16.55-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. | 18.00-18.45 |
| Уход детей домой. | 18.45-19.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Утверждаю  заведующий МБДОУ  «Детский сад № 51  «Красная шапочка»  М.И.Краснослободцева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

**Режим дня**

**группы общеразвивающей направленности для детей от 6-7 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время выполнения** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак. | 08.40-08.55 |
| Игры. | 08.55-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность(в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 09.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность. | 10.10-10.20 |
| 2-ой завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки. | 10.25-12.05 |
| Организованная образовательная деятельность. | 12.05-12.35 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, дежурство. Обед. | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры. Игры, самостоятельная деятельность. ООД. | 15.00-16.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 18.30-19.00 |